

国際結婚を始める前に 確認する7つのこと

選ぶ前に、選ばれる準備を。

40代・50代・60代から
国際結婚を考え始めた男性のための無料ガイド

国際結婚準備室

相手を探す前に、少しだけ準備を。
国際結婚を考え始めると、
「どこの国の女性がいいだろう」
「どこで出会えばいいだろう」
「自分でも結婚できるだろうか」
そんなことが気になります。

でも、その前に一度だけ確認してほしいことがあります。
自分は、国際結婚を始める準備ができているだろうか。

国際結婚では、言葉、文化、家族、仕事、お金、渡航、来日など、
二人で考えることがたくさんあります。
そして男性が女性を選ぶだけではありません。
自分も、相手から選ばれる立場です。

このガイドでは、相手を探す前に確認しておきたい7つのことを整理します。

できていないことを見つける。

このガイドに、難しい勉強はありません。

7つの項目を読みながら、
「自分の場合はどうだろう？」
と考えてみてください。

各ページの最後には、
「このページで確認したこと」があります。

全部に答えられなくても大丈夫です。

このガイドの目的は、国際結婚に詳しくなることではありません。

何が準備できていて、何がまだ決まっていないのか。

それを知ることです。

分からないことが見つければ、そこから準備を始められます。

なぜ、国際結婚なのか。

最初に考えるのは、相手の国籍や年齢ではありません。

なぜ自分は、国際結婚をしたいのか。

海外に興味がある。

外国人女性との結婚生活に魅力を感じる。

日本だけに出会いを限定したくない。

違う文化を持つ人と人生を作ってみたい。

理由は人それぞれで構いません。ただし、

「外国人女性なら簡単に結婚できる」

という考えだけで始めるのは危険です。

国が違って、相手は一人の人間です。

相手にも希望があり、自分の人生があります。

このページで確認したこと

私は、なぜ国際結婚をしたいのか。

どんな結婚生活をしたいのか。

「どんな女性と結婚したいか」だけでなく、
結婚したあと、どんな生活をしたいか。

ここまで考えてみましょう。

日本で暮らすのか。海外で暮らす可能性もあるのか。
仕事はどうするのか。子どもについてどう考えるのか。

家族との関係はどうするのか。

都会か、地方か。

国際結婚は、結婚したところで終わりません。

そこから二人の毎日が始まります。

相手探しより先に、作りたい生活を考える。
それによって、相手を見る基準も変わります。

このページで確認したこと

私は、結婚後どんな毎日を送りたいのか。

相手に求める条件を整理する。

年齢。容姿。国。性格。

希望を持つことは悪いことではありません。

しかし結婚生活には、

生活習慣、仕事、家族、子ども、宗教、お金、言葉、住む国

なども関係します。そこで希望条件を二つに分けます。

絶対に譲れない条件。そして、できれば希望する条件。

全部を絶対条件にすると、相手探しは難しくなります。

反対に「誰でもいい」でもいけません。

自分が本当に大切にしたいことを整理する。それが先です。

このページで確認したこと

私が本当に大切にしたい条件は何だろう。

自分は、相手からどう見えるのか。

男性が女性を見るように、

女性も男性を見ています。

年齢。仕事。生活環境。清潔感。

服装。話し方。家族との関係。結婚への考え方。

そして、「この男性と一緒に生活して安心できるだろうか」

ということも見えています。

相手への希望ばかりを並べる前に、一度だけ自分を見る。

完璧な男性になる必要はありません。

今の自分を客観的に知ること。

そこから準備できます。

このページで確認したこと

もし自分が相手の立場なら、

今の自分をどう見るだろう。

言葉を、怖がりすぎない。

外国語が得意でなくても、最初から諦める必要はありません。

今は、AI翻訳。翻訳アプリ。

音声入力。カメラ翻訳。

WhatsApp。Zoom。

さまざまな道具があります。

ただし、翻訳された文章をそのまま送ればいいわけでもありません。

自分の意図と違ってないか。

強すぎる表現になってないか。相手に誤解されないか。

大切なのは、分からないまま送らない。

分からないまま進めない。

外国語の上手さ以上に、確認する習慣が大切です。

このページで確認したこと

言葉が分からないとき、
私はどう確認するだろう。

お金と移動を、現実的に考える。

国際結婚では、国内での交際とは違う費用が発生することがあります。

海外へ会いに行く。日本へ来てもらう。

航空券。宿泊。現地での移動。

必要な書類。

結婚後の新生活。

大金を持っていなければ国際結婚できない、という話ではありません。

重要なのは、必要になったとき、無理なく動けるか。

また、交際の早い段階で大きなお金を求められた場合などは、
感情だけで判断せず、一度確認することも大切です。

このページで確認したこと

渡航・来日・結婚生活のお金を
現実的に考えているだろうか。

選ぶ前に、選ばれる準備を。
このガイドで一番伝えたいことです。
国際結婚では、
「どこの国がいいか」「何歳くらいがいいか」
「どんな女性がいるか」ばかり考えてしまいがちです。
しかし、自分も相手から選ばれる立場です。
プロフィール。写真。最初のメッセージ。
話し方。清潔感。約束を守る。相手の話を聞く。
性的な話を急がない。相手を商品を見るように扱わない。
特別なテクニックではありません。
一人の相手に、一人の人間として向き合う。
その準備をしておきましょう。
このページで確認したこと

私は「選ぶこと」ばかり
考えていなかっただろうか。

今の自分をチェックする。

- ☐ なぜ国際結婚をしたいのか説明できる
 - ☐ 結婚後の生活を考えている
 - ☐ 相手への条件を整理している
 - ☐ 自分が相手からどう見えるか考えた
- ☐ 言葉が分からないときの確認方法を考えている
- ☐ お金・渡航・来日について現実的に考えている
 - ☐ 選ぶ前に、自分を整える意識がある

全部にチェックが入らなくても構いません。

チェックできなかったところが、
これから準備する場所です。

まだ相手を探していない人へ。
次に考えるのは、
自分は、どうやって出会うのか。

紹介。結婚相談所。
国際結婚を扱う事業者。SNS・アプリ。
国内在住の外国人との出会い。

方法によって、必要な準備や注意点は変わります。
なんとなく登録して始めるのではなく、
自分に合った出会い方を決めてから動く。
次のステップ

国際結婚・出会い方整理ノート

これから動き始める人へ。
出会い方が決まったら、次は実践の準備です。

プロフィール。写真。
最初のメッセージ。
WhatsApp。Zoom。AI翻訳。
相手を見るポイント。
実際に会うときの準備。

この段階では、知識を増やすだけでは足りません。
実際に使える状態まで整える。
次のステップ

国際結婚・実践準備ノート

一人の相手と、
きちんと向き合える準備を。

国際結婚は、
たくさんの女性を見る競争ではありません。
次々に紹介を求めることでもありません。
大切なのは、一人の相手と出会ったときに、
きちんと向き合える自分でいること。

今日、全部を始める必要はありません。
このガイドでチェックできなかった項目から、
一つだけ始めてみてください。そこからで十分です。
選ぶ前に、選ばれる準備を。

国際結婚準備室